

Согласовано
Директор МБОУ "Алексеевская НОШ № 4"
Алексеевского муниципального района
Сунгатуллина Г. Н.

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"
Турнина А. А.

Меню (ясли)
Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150/5/5	4,06	4,92	16,56	122,76	1,45
Какао с молоком	150	3,06	2,96	12,47	87,6	1,07
Бутерброд с маслом	30/10	1,7	2,83	3,25	22,6	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0,7	0	4,1	19,2	3,24
Обед						
Салат из белокочанной капусты	40	0,57	1,81	3,86	37,54	13,21
Суп-лапша домашняя с курицей	180/10	4,82	6,4	21,11	161,32	10,96
Плов из птицы	150	8,1	8,8	24,4	209,2	4,46
Компот из свежих фруктов	150	0,04	0	12,74	51,11	0,03
Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный	30	1,91	0,24	12,43	52,61	0
Полдник						
Сырники из творога	50/10	5,3	7,15	17,57	155,83	0,22
Фрукт	85	1,2	0,12	5,18	21,77	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,11	0,03	9,1	41,37	0,075
Цена	100,66					
Итого за день		31,57	34,38	153,08	1025,15	34,835

Завхоз / _____

Ст. Повар / _____